



**Социально-психологическая служба при управлении  
образования администрации города Коврова**

**Памятка для родителей**

**Общение с подростком**



**Идеальная модель семейных отношений с ребенком  
подросткового возраста**

- все члены семьи, включая ребенка, равноправны;
- каждый может и умеет выражать словами те чувства, позитивные и негативные, которые он испытывает. Все чувства принимаются;
- родители советуются со своими детьми. Семейный совет может иметь только совещательный голос. Каждый вправе принять или не принять его;
- члены семьи не дают негативные оценки друг другу, а только выслушивают друг друга, стараясь понять его чувства;
- не обобщают прошлое, неприятное;
- рассказывают о себе, о своей жизни, своих затруднениях;
- хвалят хорошие дела и поступки;
- в семье царит доверие, уважение, любовь, внимание к миру переживаний другого;

- происходят разговоры на любые волнующие подростка темы, взрослый выступает в роли не судьи, а советчика;
- родители демонстрируют уважение к подростку как к личности.

**Наличие этих моментов в семье позволяет избегать многих кризисов подросткового возраста:**

- ребенку не приходится бороться за самостоятельность и доказывать свою взрослость;
- ребенку не надо грубить родителям, поскольку его научили выражать свое несогласие в приемлемой форме;
- подросток постепенно осознает окружающую жизнь людей, поскольку нет запретных тем для разговоров со взрослыми;
- у подростка развивается внутренний контроль за поступками и самосознание, поскольку ему не навешивают неприятных ярлыков, а позволяют как можно полнее выразить свои переживания и самому в них разобраться.

**Если при возникших трудностях и конфликтах с ребенком вы не можете справиться своими силами, обращайтесь к классному руководителю, социальному педагогу, педагогу-психологу школы**

**Социально-психологическая служба при управлении  
образования**

**Ул. Первомайская, д.32, тел. 2-32-18**