



## Социально-психологическая служба при управлении образования администрации города Коврова

### Памятка для родителей

#### «Если подросток в неформальном объединении...»

1. Не паниковать и не бояться. Неформальные объединения нужны молодежи для общения, самовыражения, развития.
2. Не запрещать. Запретный плод сладок.
3. Не игнорировать. Это может оказаться еще хуже запретов. Пусть подросток знает, что вы в курсе его увлечений, иначе он подумает, что он вам безразличен, что вы его разлюбили.
4. Не оскорблять кумиров подростка. «Выключи эту ерунду», - может вызвать обиду и взрыв агрессии.
5. Не обвинять во всех смертных грехах. Пагубные привычки и преступления не зависят от любимой музыки и внешнего вида.
6. Не преуменьшать важности подросткового увлечения, так как подростковые хобби и увлечения в будущем могут перерасти в профессию.

#### **Что делать родителям?**

##### **Можно и нужно:**

- Узнать об этой субкультуре, и если это вызывает опасения и тревогу за безопасность ребенка, постараться убедить его не принимать участия в деятельности этого «объединения».
- Обсуждать свои опасения и сомнения с подростком: «Я беспокоюсь, что...» или «Меня волнует...». Важно не только умение задавать вопросы, но и умение слушать.
- Быть внимательным и чутким: подростку бывает не менее страшно, больно и обидно, чем малышу.
- Использовать увлечение подростка ему во благо: экстрим – здоровый образ жизни; рок – изучение иностранного языка.
- Рассказать о том, чем увлекались в молодости: этим вы покажете, что понимаете его страсть к музыке, спорту и т.п.
- Любите детей такими, какие они есть.

**Если при возникших трудностях и конфликтах с ребенком вы не можете справиться своими силами, обращайтесь к классному руководителю, социальному педагогу, педагогу-психологу.**